

# 1 GIUGNO

## Giornata Mondiale del Latte

Una giornata speciale istituita dalla FAO



**Il LATTE è un alimento  
incredibilmente prezioso:**

- È ricco di importanti nutrienti e apporta calcio e fosforo facilmente assimilabili
- È indicato a tutte le età
- Deve far parte di una dieta sana e sostenibile

per questo  
Il Ministero della Salute e  
le Linee Guida per una sana alimentazione  
raccomandano:

**CONSUMA 3 PORZIONI  
DI LATTE O YOGURT  
OGNI GIORNO!**



**ITALIA**

In collaborazione con

**A.I.Te.L.**

Associazione Italiana  
Tecnici del Latte