

## LATTE E YOGURT PREZIOSI AD OGNI ETÀ. LA CONFERMA NEL NUOVO DECALOGO DELLE ISTITUZIONI E SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Milano, 24 gennaio 2022 – A livello mondiale, le linee guida per una sana alimentazione associano il consumo quotidiano di latte e yogurt al mantenimento di un buono stato di salute. Le linee guida del nostro Paese raccomandano il consumo di 3 porzioni di latte/yogurt al giorno. **Purtroppo, però, questa raccomandazione è spesso disattesa da noi italiani e il consumo quotidiano resta ben lontano da quello ottimale.**

Di questo problema si è occupato il Tavolo Tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale (TaSiN) che ha elaborato il **“Decalogo per il corretto consumo di latte & yogurt nell’alimentazione quotidiana”**.

Il TaSiN, di cui fanno parte esperti del **Ministero della Salute, del CREA, delle Società scientifiche e del mondo accademico**, ha funzioni di coordinamento delle iniziative legate alla sorveglianza nutrizionale e di orientamento dell’intera rete nazionale, anche attraverso la realizzazione di position statement che esprimono una visione concordata su argomenti considerati sensibili e impattanti sulla popolazione.

In una forma semplice e immediata, il **Decalogo richiama l’attenzione del lettore sull’importanza di consumare ad ogni età e ogni giorno latte e yogurt, alimenti preziosi e unici per la ricchezza e la qualità dei loro nutrienti.**

Un utile approfondimento sui vantaggi legati al consumo di latte e yogurt è contenuto nel **Razionale Scientifico** predisposto dallo stesso Tavolo Tecnico, con un quadro delle più recenti evidenze scientifiche sul consumo di latte e yogurt e gli effetti sulla salute, e un focus sui consumi e le abitudini alimentari degli italiani.

Ad accompagnare il decalogo, il position spot che rilancia il messaggio **“Latte & Yogurt preziosi ad ogni età per cominciare la giornata, ma anche a merenda”**.

Decalogo, Razionale e Locandina a questo indirizzo:

<https://bit.ly/3rRh0vw>

**Chi siamo:** Nata nel 1945, **Assolatte rappresenta il primo settore del Made in Italy alimentare.** Riunisce oltre **200 aziende** (piccole, medie e grandi realtà nazionali, private e cooperative, grandi aziende internazionali) che rappresentano il **90% del fatturato complessivo del settore.** Assolatte raggruppa **tutti i prodotti lattiero caseari:** il latte da bere, in tutte le sue tipologie, lo yogurt e gli altri latti fermentati, il burro e tutti i formaggi. Dai tesori della grande tradizione casearia ai prodotti più moderni e innovativi. **I nostri numeri:** Con un fatturato che supera i **16,2 miliardi di euro** e un indotto che dà lavoro a oltre **100.000 persone**, quello della trasformazione del latte è **il settore più importante dell’agroalimentare italiano.** Un grande protagonista del panorama internazionale grazie alle **esportazioni, il cui valore raggiunge i 3,5 miliardi di euro.** **La produzione: 1.1 miliardo** di kg di formaggi, di cui la metà è DOP • **2,2 miliardi** di litri di latte alimentare • **267 milioni** di kg di yogurt • **159 milioni** di kg di burro.